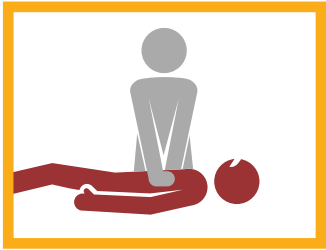


# Pasos de Respuesta

## A UNA SOBREDOSIS DE OPIOIDES



### PASO 1:

## Obtenga su Atención

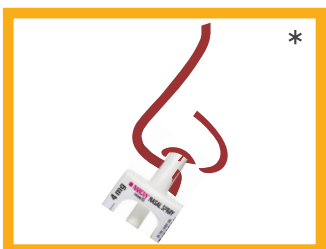
Frote firmemente los nudillos de arriba hacia abajo por la parte media del pecho de la persona.



### PASO 2:

## Llame al 911

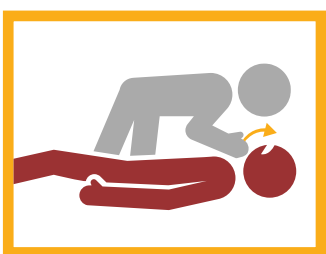
Indique su ubicación y los síntomas de la persona.



### PASO 3:

## Administre Naloxona

Abra el paquete para extraer el dispositivo. Coloque la punta de la boquilla en cualquiera de los orificios nasales hasta que sus dedos toquen la parte inferior de la nariz de la persona. Presione el émbolo firmemente para que la dosis ingrese a la nariz. Proporcione una segunda dosis, si la primera dosis no hace efecto, después de transcurridos de 1 a 3 minutos.



### PASO 4:

## Apoyo para Respirar

Acueste a la persona de espaldas. Inclínela hacia atrás la barbilla de la persona. Elimine cualquier elemento que bloquee la vía respiratoria.

Pellizque la nariz de la persona para cerrarla y cúbrala la boca con su boca. Emita 2 respiraciones regulares, luego haga respiraciones regulares cada 5 segundos. Comprima el pecho de la persona si ha tenido capacitación en RCP.



### PASO 5:

## Cuidado Para La Persona

Quédese con la persona hasta que llegue la ayuda médica. Coloque a la persona en posición de recuperación: la cara y la cabeza deben estar giradas hacia un costado, la mano superior debe colocarse debajo de la cabeza y la rodilla superior debe flexionarse para apoyar el cuerpo.

## ¿Qué es Naloxona?

Naloxona es un medicamento de venta con receta médica que revierte en forma segura y efectiva una sobredosis de opioides.

Los médicos y paramédicos lo han usado durante décadas. Naloxona se administra por vía intranasal.

## Las Señales de una Sobredosis de Opioides

- ✓ Ronquidos fuertes
- ✓ Labios y puntas de los dedos se vuelven azules
- ✓ Piel pálida/grisácea
- ✓ Falta de respuesta al tratamiento
- ✓ Cuerpo muy débil
- ✓ Respiración superficial, lenta o suspendida
- ✓ Ritmo cardíaco lento o detenido

## Conozca sus Derechos

La Ley del Buen Samaritano de Maryland protege a las personas que ayudan en una situación de emergencia por sobredosis, debido a que evita que sean arrestados y que se les entable un juicio, para ciertos delitos.

Para saber más: [StopOverdose.maryland.gov](http://StopOverdose.maryland.gov)

## Más Información:

[HowToAdministerNaloxone.Maryland.gov](http://HowToAdministerNaloxone.Maryland.gov)  
[StopOverdose.maryland.gov](http://StopOverdose.maryland.gov)

Llame o envíe un mensaje al 988



## Informar el uso de Naloxona

Escanear o llame Maryland Poison Control Center al 1-800-222-1222